



HOJAS DE PRÁCTICA DE TIRADAS

Nueve tiradas para desarrollar tu confianza como lector | Más allá de la adivinación

Una Sola Carta

Saca una carta para una comprobación rápida o una respuesta directa a una pregunta concreta. Lee la carta por sí sola y luego pregúntate: ¿cómo se manifiesta esta energía en mi situación ahora mismo?

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. La carta

Carta:

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Qué pregunta hice, o sobre qué estoy indagando?

- ¿Cuál es la energía central de la carta?

- ¿Cómo se aplica esa energía a mi situación?

Pasado, Presente, Futuro

La tirada general más útil. Lee primero la carta del centro, ya que es la más fácil de relacionar. Luego mira hacia atrás para ver qué llevó hasta aquí, y hacia adelante para ver hacia dónde se dirige todo si nada cambia.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Lo que ha sido

Carta: _____

2. Lo que es

Carta: _____

3. Lo que será

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- Carta 1 (lo que ha sido): ¿qué me trajo hasta este punto?

- Carta 2 (lo que es): ¿cómo describe esto mi momento actual?

- Carta 3 (lo que será): ¿hacia dónde me dirijo si sigo este camino?

- ¿Es este el futuro que quiero? ¿Qué tendría que cambiar?

Pasado, Presente, Futuro de Nueve Cartas (Tres Líneas de Tres)

Una versión más profunda de la tirada de tres cartas. La columna central se lee de arriba a abajo como la verdadera línea de pasado-presente-futuro; las cartas laterales apoyan y añaden matices a cada etapa.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Pasado lejano

Carta: _____

2. Pasado principal

Carta: _____

3. Pasado cercano

Carta: _____

4. Presente que apoya

Carta: _____

5. Presente central

Carta: _____

6. Presente que apoya

Carta: _____

7. Futuro cercano

Carta: _____

8. Futuro principal

Carta: _____

9. Futuro lejano

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿De qué trata realmente la carta central del presente?

- ¿Cómo explican las cartas del pasado cómo llegué hasta aquí?

- ¿Cómo construyen las cartas del futuro sobre dónde estoy ahora?

Saber, Crecer, Soltar

Una tirada de tres cartas centrada en el desarrollo personal más que en los acontecimientos. Útil cuando la pregunta trata más sobre ti que sobre una situación.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Lo que necesito saber

Carta: _____

2. Lo que necesito para crecer

Carta: _____

3. Lo que necesito soltar

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Qué necesito saber que todavía no sé?

- ¿Qué necesito para crecer en esto?

- ¿Qué necesito soltar para poder avanzar?

Mente, Cuerpo, Alma

Una comprobación de tres cartas a través de tres niveles de experiencia. Útil cuando sientes que no estás alineado contigo mismo.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Mente (lo que estoy pensando)

Carta: _____

2. Cuerpo (lo que estoy haciendo)

Carta: _____

3. Alma (lo que estoy sintiendo)

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Qué tengo en mente ahora mismo?

- ¿Qué estoy haciendo realmente al respecto?

- ¿Qué es lo que en verdad siento por debajo de todo esto?

- ¿Dónde están de acuerdo o en desacuerdo la mente, el cuerpo y el alma?

La Tirada de la Herradura (Siete Cartas)

Una de las tiradas más tradicionales, también conocida como la tirada gitana. Ideal para una lectura general más completa cuando buscas más profundidad que con tres cartas.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Pasado

Carta: _____

2. Presente

Carta: _____

3. Futuro

Carta: _____

4. Actitud ante la pregunta

Carta: _____

5. Influencias externas

Carta: _____

6. Obstáculos

Carta: _____

7. Resultado / salida

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Qué sugiere la carta del resultado, y qué me ayudaría a alcanzarlo?

- ¿Qué obstáculo está más dentro de mi control abordar?

- ¿Qué influencia externa necesito simplemente aceptar en lugar de combatir?

Lectura de Amor (Siete Cartas)

Una tirada centrada en la relación que examina lo que quieren, sienten y realmente son ambas personas, con la relación misma en el centro. Una variante útil sustituye las dos cartas de 'quiénes son realmente' por 'el futuro de la relación'.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Persona 1: lo que quiere

Carta: _____

2. Persona 1: lo que siente por la otra persona

Carta: _____

3. Persona 1: quién es realmente

Carta: _____

4. Estado de la relación

Carta: _____

5. Persona 2: lo que quiere

Carta: _____

6. Persona 2: lo que siente por la otra persona

Carta: _____

7. Persona 2: quién es realmente

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Qué tienen en común las dos cartas de 'lo que quiere', o en qué se diferencian?

- ¿Qué dice la carta central sobre el estado actual de la relación?

- ¿Hay algo aquí que deba decirse en voz alta entre las dos personas?

Tirada de Carrera Profesional (Cinco Cartas)

Una tirada enfocada en preguntas y decisiones profesionales, que destaca lo que aportas, lo que tienes disponible y hacia dónde se dirigen las cosas.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Situación actual (centro)

Carta: _____

2. Obstáculos potenciales (cruzando el centro)

Carta: _____

3. Habilidades (izquierda)

Carta: _____

4. Oportunidades (derecha)

Carta: _____

5. Dirección (arriba)

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Qué habilidad tengo que no estoy aprovechando lo suficiente?

- ¿Qué oportunidad tengo justo delante que podría estar pasando por alto?

- ¿Cuál es el único obstáculo que vale la pena abordar primero?

Tirada de la Rueda de Medicina (Cinco Cartas)

Una tirada más orientada a lo espiritual que se basa en las cuatro direcciones más una carta central para la orientación general. Ideal para una comprobación más amplia de todo tu ser.

POSICIONES DE LAS CARTAS

1. Este: Espiritual

Carta: _____

2. Sur: Físico

Carta: _____

3. Oeste: Emocional

Carta: _____

4. Norte: Mental

Carta: _____

5. Centro: Orientación

Carta: _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Qué carta de dirección siento más fuerte ahora mismo?

- ¿Qué carta de dirección siento más descuidada?

- ¿Qué sugiere la carta central sobre mi orientación general en este momento?
